

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра Рохмина И.Д. *Рох*

Врач Григорьева Т.В. *Г*

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий

Захарова

Приказ



**РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**
Группа для детей с ЗПР «Маргаритка» (5-7 лет)

Режимные моменты	Время
<u>Дома:</u> Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<u>В ГБДОУ:</u> Прием и осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Непрерывная образовательная деятельность: 2 – 3 отрезка по 25-30 минут с перерывом не менее 10 минут	1 9.00-9.25
	2 9.35-10.00
	3 10.10-10.40
Второй завтрак	10.40-10.50
Индивидуальные занятия с логопедом по графику	9.00- 12.30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей) Возвращение с прогулки	10.50-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.25-13.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры. Коррекционный час.	15.00-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей, досуг	16.00-16.40 (16.00-16.25)
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)	16.40-19.00
Дома: Прогулка	18.30-19.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	19.30-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	20.00-21.00
Укладывание спать, ночной сон	21.00-6.30 (7.30)